

N°6 : Janvier 2023

## LES NEWS DE MIAGGO

# Des idées balades, un zoom matériel, l'agenda.



## Voeux 2023



**HANDICAP...ABLE !**  
Je vous souhaite une année, emplie de rêves concrétisés et de partage.

Tout seul, on va plus vite ; Ensemble on va plus loin ...

Miaggio a été créé pour qu'ensemble, avec nos enfants, nos aînés, nos amis, nous profitions des bienfaits du plein air.

Au plaisir de vous retrouver en 2023, pour des balades, des animations, des activités pour TOUS.

Meilleurs vœux !

Véronique

## Idée Balades



Et si on partait à la découverte des richesses du centre Finistère ? On vous propose de suivre les traces de chemin de fer de Rosporden à Scaër ! pour une magnifique balade, nature !

infos +  
Itinéraire

## Salon des aidants

## AGENDA INCLUSIF

[www.miaggio.fr/agenda](http://www.miaggio.fr/agenda)

### Journée des aidants

3.02 St Renan

### Vendredis de la mobilité

Trêve hivernale.  
Reprise en mars 2023

## Zoom Matériel



Connaissez vous le LiftKar ?  
Sortir de chez soi, prendre l'air, le soleil, cela semble si évident, et pourtant...  
Ce monte-escalier autonome permet de combler le manque d'ascenseur ou l'attente dûe au délai de réparation de ce dernier.

infos+  
Liftkar



En tant qu'aidant, prendre soin de l'autre c'est le quotidien, prendre de soi c'est tout aussi important ...

La CPTS Iroise l'a bien compris et organise le 3 février un temps privilégié pour les aidants : des ressources, des conseils, des idées.

infos +  
Salon  
des  
aidants



MIAGGO - 105 impasse du laneg - 29460 Hôpital Camfrout  
[www.miaggo.fr](http://www.miaggo.fr) - tél : 06 10 29 97 00 [bonjour@miaggo.fr](mailto:bonjour@miaggo.fr)